แผนการจัดกิจกรรมแนะแนว

**หน่วยที่ 1 เห็นคุณค่าในตนเองและผู้อื่น**

กิจกรรมแนะแนวกลุ่มที่ 1 รู้จัก เข้าใจ และเห็นคุณค่าในตนเองและผู้อื่น ชื่อเรื่อง : ฉันเป็นเช่นไรระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 1/ 2561 ชั่วโมงที่ 1

**1. แนวคิดสำคัญ**

 การที่บุคคลตรวจสอบตนเองจะทำให้รู้จักตนเองทั้งในอดีต ปัจจุบัน และพร้อมที่จะพัฒนาตนเองให้ก้าวหน้า

**2. จุดประสงค์การเรียนรู้**

 1. นักเรียนสามารถบรรยายความคิด ความรู้สึกที่มีต่อตนเองได้

 2. นักเรียนสามารถตรวจสอบความคิด ความรู้สึกที่มีต่อตนเองและปฏิบัติตนจนทำให้รู้จักตนเองในแง่มุมใหม่ได้

**3. แนวปฏิบัติกิจกรรม**

 1. นักเรียนหลับตาทำสมาธิหายใจเข้าท้องพอง หายใจออกท้องยุบ ให้กำหนดรู้อยู่ตลอดเวลาถึงลมหายใจเข้าและออก พิจารณาตนเอง 1-2 นาที ว่าที่ผ่านมาตนเองเป็นคนอย่างไร

 2. นักเรียนปฏิบัติตามใบงานเรื่อง “นี่หรือตัวฉัน”

 3. นักเรียนแบ่งกลุ่ม กลุ่มละ 5-6 คน อภิปรายแลกเปลี่ยนคำตอบของตนเองกับเพื่อนว่าเหมือนกันหรือต่างกัน เพราะเหตุใด และตอบคำถามได้มากน้อยแค่ไหน เพราะเหตุใด และจากกิจกรรมนี้นักเรียนได้ข้อคิดหรือประสบการณ์อะไร ช่วยกันอภิปรายให้ได้เป็นข้อสรุปของกลุ่ม แล้วส่งตัวแทนนำเสนอหน้าชั้นเรียน

 4. นักเรียนสามารถสอบถามเพิ่มเติมและศึกษาแนวสรุปกิจกรรมจากครูผู้จัดกิจกรรม

**4. สื่อ/แหล่งการเรียนรู้**

1 ใบงานเรื่อง นี่หรือตัวฉัน

**5. การวัดผลประเมินผล**

|  |  |
| --- | --- |
| **เกณฑ์** | **ข้อความบ่งชี้** |
| ผ่าน | นักเรียนสามารถบรรยายความคิด ความรู้สึกที่มีต่อตนเองและปฏิบัติตนจนทำให้รู้จักตนเองในแง่มุมใหม่ได้ |
| ไม่ผ่าน | นักเรียนไม่สามารถบรรยายความคิด ความรู้สึกที่มีต่อตนเองและปฏิบัติตนจนทำให้รู้จักตนเองในแง่มุมใหม่ได้ |

**ใบงานเรื่อง นี่หรือตัวฉัน**

**ชื่อ-นามสกุล …………………………………………………………………………………………. ชั้น ………… เลขที่ …………**

**คำชี้แจง**: ให้นักเรียนเติมข้อความให้สมบูรณ์จนได้ภาพความเข้าใจเกี่ยวกับตนเองลงในกรอบที่กำหนดให้

10. ฉันค้นพบตัวเองว่าฉัน ……………………………………………………………………………………………………………………………………………….....…………………………………………………………………

5. ฉันรู้สึกแปลกใจที่ฉันพบว่าฉัน ………………………………………………………………………………………………………………………………………….....…………………………………………………………………

9. ฉันเชื่อมั่นว่าฉัน ……………………………………………………………………………………………………………………………………………….....…………………………………………………………………

4. ฉันรู้สึกมีความทุกข์ใจเมื่อฉัน ……………………………………………………………………………………………………………………………………………….....…………………………………………………………………

8. ฉันสังเกตพบว่าฉัน ……………………………………………………………………………………………………………………………………………….....…………………………………………………………………

3. ฉันรู้สึกมีความสุขที่ฉัน ……………………………………………………………………………………………………………………………………………….....…………………………………………………………………

7. ฉันไม่เคยรู้สึกมาก่อนเลยว่าฉัน ……………………………………………………………………………………………………………………………………………….....…………………………………………………………………

2. ฉันยอมรับว่าฉัน ……………………………………………………………………………………………………………………………………………….....…………………………………………………………………

6. ฉันรู้สึกลำบากใจที่จะเชื่อว่าฉัน ……………………………………………………………………………………………………………………………………………….....…………………………………………………………………

1. ฉันเพิ่งเรียนรู้ว่าฉัน ……………………………………………………………………………………………………………………………………………….....…………………………………………………………………

**ความคิดเห็นครูที่ปรึกษา**

 ❑ ผ่าน ❑ ไม่ผ่าน

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

 ลงชื่อ ครูที่ปรึกษา

 ( )